



**CAMBRILS**  
**FORMACIÓ**

**PORTES  
OBERTES AL  
CONEIXEMENT**

**2017 · 2018**

Entreu a  
[www.cambrils.cat](http://www.cambrils.cat)

a l'apartat  
L'Ajuntament / Bústia  
de suggeriments /  
L'ajuntament  
t'escolta.



### Participeu

fent-nos arribar  
les vostres idees,  
opinions, peticions,  
queixes o propostes  
de millora.



El nostre  
objectiu és  
la vostra  
**satisfacció.**



## AJUNTAMENT DE CAMBRILS

### Departaments:

- de Cultura
- d'Ensenyament i  
Polítiques Actives d'Ocupació
- de Joventut

**T'escoltem!!!**

# SALUDA

Des de l'Ajuntament de Cambrils treballem per fomentar l'educació i la cultura, valors fonamentals per construir una societat més lliure, equitativa i compromesa, garantint la igualtat d'oportunitats.

Per això, apostem per la formació contínua amb l'objectiu de millorar i actualitzar coneixements, competències i aptituds i adquirir habilitats i competències derivades dels nous reptes personals i necessitats laborals.

Aquesta Guia Formativa recull tota l'oferta formativa promoguda pel Departament de Cultura, el Departament d'Ensenyament i Polítiques Actives d'Ocupació i el Departament de Joventut de l'Ajuntament de Cambrils amb l'objectiu d'oferir una eina útil per a trobar els cursos i tallers que més s'adeqüin a les necessitats i preferències de cada persona.

Les propostes formatives, subvencionades i amb preus assequibles, abasten diferents àmbits, des de la formació professional fins al creixement personal: comerç, administració i finances, seguretat i salut laboral, TIC, idiomes, creació artística, salut i creixement personal.

Us convido, doncs, a consultar aquesta guia per conèixer les diferents activitats organitzades, molt variades i pensades per a tothom. Segur que trobareu alguna formació del vostre interès.

**Camí Mendoza i Mercè**  
**Alcaldeessa de Cambrils**

# ÍNDEX

## CREACIÓ ARTÍSTICA

Curs complet de fotografia digital.....	10
Iniciació al còmic.....	11
Pintura i dibuix per a adults.....	11

## CREIXEMENT PERSONAL I SALUT

Aprima't gaudint del menjar.....	12
loga.....	12
Pilates.....	13
Tai - Txí Txuan.....	13

## IDIOMES

Alemany bàsic pel sector turístic.....	14
Anglès.....	14
Anglès bàsic pel sector turístic.....	15
Anglès per a l'entrevista laboral.....	15
Anglès I conversa.....	16
Anglès II conversa.....	16
Anglès preparació al KET.....	17
Anglès preparació al PET.....	17
Business english.....	18
Castellà.....	18

Francès bàsic pel sector turístic.....	19
Xinès I.....	19
Servei Local de Català de Cambrils.....	20

## JOVENTUT

Carretera i manta.....	21
Joventut Cambrils.....	22

## TASTETS TECNOLÒGICS

Ebiblio: Préstec de llibres electrònics....	23
Facebook.....	23
Instagram.....	23
Twitter.....	23

## MÓN LABORAL I EMPRESA

### ADMINISTRACIÓ I OFICINES

Comptabilitat avançada.....	24
Facturació informatitzada.....	24
Secretariat de direcció.....	25

### COMERÇ

Aparadorisme i disseny d'espais.....	25
Atenció al client.....	26
Creació botiga de comerç electrònic...	26

## SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

Gestió de l'estrès i relaxació.....	27
Manipulador/a d'aliments.....	27
Productivitat personal.....	28

## SERVEIS A LA COMUNITAT, A LA PERSONA I A L'EMPRESA

Ensinistrador caní bàsic.....	29
Monitor/a de ludoteca.....	29
Monitor/a de menjadors escolars.....	30
Personal shopper.....	30



## TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I COMUNICACIÓ

Community manager.....	31
Competic (ACTIC).....	31
Creació de webs amb wordpress.....	32
Office 365 avançat.....	32
Office 365 bàsic.....	33

## ALTRES PROGRAMES FORMATIUS

Aula Mentor.....	34
Rosa dels Vents.....	35
PFI - PTT.....	36

## LLEGENDA

 Dates	<b>dll.</b> > dilluns
 Horari	<b>dt.</b> > dimarts
 Durada	<b>dc.</b> > dimecres
 Lloc	<b>dj.</b> > dijous
 Preu	<b>dv.</b> > divendres
 Adreçat a	<b>ds.</b> > dissabte
	<b>dg.</b> > diumenge

# CONDICIONS GENERALS

- ⦿ Cada curs té un nombre de places limitades que es cobriran seguint l'ordre rigorós d'inscripció.
- ⦿ Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un nombre mínim d'alumnes matriculats.
- ⦿ L'Ajuntament de Cambrils es reserva el dret d'anul·lar un curs/taller o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat.
- ⦿ Una vegada iniciat el curs, es recuperaran les hores de classes que, a causa d'imprevistos, s'hagin pogut anul·lar momentàniament.
- ⦿ Els menors d'edat, a l'hora d'inscriure's, caldrà que aportin autorització del pare/mare o tutor/a.

## LES MATRÍCULES ALS CURSOS I TALLERS ES PODEN FORMALITZAR:

- ⦿ **Matrícules presencials a l'OAC:** La matrícula es durà a terme recollint l'imprès de matriculació emès per l'OAC. L'import de la matrícula es farà efectiu en el termini de 5 dies al terminal electrònic de l'entrada de l'OAC o a qualsevol de les entitats bancàries següents: BBVA, CaixaBank o Catalunya Caixa.
- ⦿ **Matrícules ON-LINE:** La matrícula es pot fer per Internet des de la pàgina web de l'Ajuntament de Cambrils [www.cambrils.cat](http://www.cambrils.cat) a l'enllaç Inscripcions a cursos-Matriculació on-line o directament a <http://www.cambrils.cat/inscripcions>. La matriculació on-line està operativa per als cursos de Cultura, d'Aula Mentor i de la Formació Professionalitzadora Municipal, excepte per aquells que tenen prova de nivell, en els quals la matrícula serà presencial.

**Data de matrícula:** Per als cursos en els que no s'especifiqui una altra data, la matrícula estarà oberta **a partir de l'1 de setembre 2017**. Per als cursos de Cultura, la matrícula del 2n semestre serà a partir del 8 de gener al 31 de gener de 2018.

⦿ **Matrícules presencials a l'Aula Mentor de Cambrils:** En cas de voler formalitzar la matrícula d'Aula Mentor de forma presencial cal dirigir-se a la pròpia aula. El sistema de matriculació serà el mateix que l'utilitzat a l'OAC.

⦿ **Matrícules al Servei d'Informació Juvenil:** Pel que fa als cursos organitzats pel Departament de Joventut la matrícula es farà directament al SIJ. Les activitats estan destinades a joves entre 14 i 30 anys empadronats a Cambrils. Consultar horaris del servei a la pàgina web: [www.cambrils.cat/joventut](http://www.cambrils.cat/joventut).

⦿ **Matrícules a l'Escola d'Adults:** La matriculació als cursos organitzats per l'Escola d'Adults es realitza directament a l'Escola.

## ANUL·LACIÓ DE MATRÍCULES:

L'import de matriculació no serà retornat llevat que el curs no es dugui a terme en les dates i horaris estipulats o en cas de malaltia greu de la persona matriculada, sempre que es justifiqui. Per a la resta de supòsits, aquests es valoraran individualment i els serà d'aplicació la decisió que s'aprovi en cada cas per acord de l'òrgan competent.

La sol·licitud de retorn de l'import liquidat es fa presentant una instància a l'OAC adreçada al Departament organitzador del curs, en la que s'ha de fer constar les dades de la matrícula i el número de compte bancari al que s'ha de fer la devolució per transferència.

# CONDICIONS ESPECÍFIQUES

## Escola d'Adults

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER FORMALITZAR LA PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA A QUALSEVOL ENSENYAMENT:

- 1 fotocòpia del DNI, NIE o Passaport en vigor.
- Si en el document d'identitat no consta que el sol·licitant resideix o treballa a Cambrils, o en un municipi proper on no hi ha oferta formativa de l'ensenyament al qual es vol preinscriure, cal aportar el certificat d'empadronament, contracte de treball o certificat d'empresa.
- En el cas específic del Cicle de Graduat en Educació Secundària per a persones adultes, també cal aportar una certificació acadèmica dels estudis realitzats (ESO, FP, BUP, PQPI, PFI, Programa Joves per l'Ocupació,...).
- En el Curs de preparació a les proves d'accés a cicles formatius de grau superior cal aportar, si és el cas, el Títol de la ESO i/o el Títol d'un Cicle Formatiu de Grau Mitjà.

### ALTRES:

- La matrícula ha de ser formalitzada necessàriament per la persona interessada. En el cas que per circumstàncies especials l'hagi de formalitzar una altra persona, cal pre-

sentar l'autorització corresponent, que es pot descarregar de l'espai web: <http://www.cambrils.cat/escoladulthood/preinscripcio-i-matricula/curs-2017-2018>.

- El no pagament de l'import de la matrícula del curs en els terminis establerts donarà lloc a la baixa definitiva de l'alumne/a i a la pèrdua de tots els drets, i s'iniciarà el període executiu per exigir el pagament de l'import corresponent.
- L'import de la matrícula no serà retornat, llevat que el curs no es pugui dur a terme en les dates i horaris estipulats o es compleixin les circumstàncies especials estipulades a l'ordenança municipal número 17, reguladora de la taxa per prestacions de serveis.
- L'absència injustificada de l'alumne/a durant 10 dies lectius donarà lloc a la seva baixa definitiva del curs, que li serà comunicada pel mitjà corresponent.
- Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un nombre mínim d'alumnes matriculats.

Per a més informació i per a conèixer el calendari i procés de preinscripció i matrícula podeu consultar l'espai web: <http://www.cambrils.cat/escoladulthood>.

# CONDICIONS ESPECÍFIQUES

## Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal Aula d'Idiomes

○ Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un nombre mínim de 10 d'alumnes matriculats, en els cursos d'informàtica aquest mínim serà de 8. El nombre màxim d'alumnes serà de 20 i en els cursos d'informàtica de 16.

### ○ **MATRÍCULA:**

- Totes les persones interessades han de fer la matrícula sense reserva.
- La matrícula pot ser realitzada per una altra persona.
- Es poden fer matrícules on quedi constància que el pagament el fa una empresa.
- La matrícula és nominativa, intransferible i per a un curs en concret.

○ **REQUISITS:** tenir més de 16 anys (per als menors de 18 anys cal autorització de la mare/pare o tutors)

○ **DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:** per lliurar-la en el mateix moment de la matrícula, és necessari que estigui VIGENT en la data de matriculació:

Per tal de justificar que s'és **aturat/ada** cal presentar qualsevol d'aquests documents:

- Certificat DONO (demandant d'ocupació no ocupat)
- Justificant de cobrament de la prestació d'atur

○ En els **CURSOS DE MANIPULADOR/A D'ALIMENTS** una vegada fet efectiu l'import de matriculació per a un grup determinat, no es pot canviar de grup.

○ En el **CURS DE MONITOR/A DE MENJADOR** les pràctiques es realitzen en escoles de Cambrils. Per poder matricular-se en aquest curs és requisit imprescindible presentar un **CERTIFICAT DE NO ESTAR INCLÒS AL REGISTRE DE DELICTES SEXUALS**. Si el sol·licitant no és espanyol, a més del certificat del Registre Central de Delinqüents Sexuals, haurà de demanar un certificat de penals del seu país de nacionalitat.

### ○ **IMPORT DE LA MATRÍCULA:**

- L'import de la matrícula per a persones aturades és el 50% del preu de la matrícula general.

- El descompte s'aplicarà en base a la situació acreditada en la data de la matrícula.

*\*La matrícula només es vàlida en el cas que s'hagi formalitzat el pagament.*

*\*No es pot assistir al curs sense haver pagat la matrícula corresponent.*

*\*Caldrà aportar el comprovant de pagament amb caràcter previ a l'inici de l'activitat quan la matrícula s'hagi efectuat 5 o menys dies abans de l'inici del curs.*

### ○ **DOCUMENT ACREDITATIU:**

- **ASSISTÈNCIA:** els alumnes rebran un document d'assistència quan hagin assistit com a mínim al 80% de les hores del curs.

- **ASSISTÈNCIA I APROFITAMENT:** en cas que s'hagi assistit al 80% de les hores totals dels cursos, el valor d'aprofitament l'atorgarà el/la formador/a a cada alumne/a en concret.

- **LES FALTES D'ASSISTÈNCIA COMPTARAN COM A TALS AMB INDEPENDÈNCIA QUE L'ABSÈNCIA A CLASSE DE L'ALUMNE ESTIGUI JUSTIFICADA O NO.**

○ **PROVA DE NIVELL:** En el cas de cursos amb diferents nivells o de nivell avançat, l'alumnat haurà de passar un test per accedir-hi. Els antics alumnes hi podran accedir directament sempre que hagin superat el curs de nivell inicial. **NO S'ADMETRAN CANVIS DE NIVELL**, un cop feta efectiva la matrícula.

○ **LLOC DE REALITZACIÓ DELS CURSOS:** l'estipulat a la guia formativa. En cas de canvi, es comunicarà en el moment de la matriculació o, abans que comenci el curs, s'informarà a l'alumnat del lloc de la realització del curs.

○ **LLENGUA DELS CURSOS:** la llengua normalment emprada serà el català.



# CONDICIONS ESPECÍFIQUES

## Aula Mentor de Cambrils

- ◉ Aula Mentor és un sistema de formació oberta a distància. Els cursos es fan amb el seguiment d'un tutor a través d'Internet. Al cap davant de l'aula hi ha un/a administrador/a amb funcions d'assessorament i suport als alumnes.
- ◉ L'alumnat pot optar per seguir el curs des de l'Aula Mentor de Cambrils o bé des del propi domicili o qualsevol lloc amb connexió a Internet.
- ◉ **La matrícula en Aula Mentor està permanentment oberta i es pot realitzar qualsevol dia de l'any excepte el mes d'agost.**
- ◉ L'únic requisit per a poder matricular-se és ser major de 16 anys.
- ◉ Abans de formalitzar la matrícula s'ha de contactar amb l'administrador/a de l'Aula Mentor per informar-se de la disponibilitat i nivell d'ocupació del curs.
- ◉ El cost de la matrícula per un curs és de 48 euros, que dona dret a dos mesos de curs i a presentar-se a dos convocatòries d'examen. Si aquest temps no fos suficient es poden realitzar recàrregues de la matrícula amb una durada d'un mes i per un import de 24 euros la recàrrega.
- ◉ PROCÉS DE MATRICULACIÓ: per tal que es pugui fer efectiva l'alta en el curs corresponent s'ha de seguir el següent procés:
  - Tant per MATRICULACIONS com per RECÀRREGUES, POSAR-SE PRIMER EN CONTACTE AMB L'ADMINISTRADOR/A DE L'AULA al telèfon 977 307 401 o bé a l'adreça [cambrils@aulamentor.es](mailto:cambrils@aulamentor.es) per tal de confirmar la disponibilitat de places.
  - Efectuar la matrícula o recàrrega del curs presencialment o en línia.
  - Realitzar el pagament de l'import de la matrícula o recàrrega corresponent al terminal electrònic de l'entrada de l'OAC o qualsevol de les entitats bancàries: BBVA, Catalunya Caixa o CaixaBank, en el termini de cinc dies, o bé via web.
  - APORTAR EL COMPROVANT DE PAGAMENT VIA CORREU ELECTRÒNIC ESCANEJAT, FAX O PRESENCIALMENT A L'ADMINISTRADOR/A DE L'AULA MENTOR.
- ◉ A l'acabar el curs i un cop superada la prova final, s'obté un certificat d'aprofitament emès pel Ministeri d'Educació, Cultura i Esport.
- ◉ DEVOLUCIONS: no serà retornat l'import de la matrícula o de les posteriors recàrregues una vegada efectuat el pagament.

## CURS COMPLET DE FOTOGRAFIA DIGITAL

Adreçat a persones interessades en conèixer i aprofundir en el món fotogràfic. Es faran sessions teòriques i pràctiques. Contingut:

### NIVELL 1 - NIVELL 2

- Tipus de càmeres digitals
- Components i elements de la càmera.

Coneixem la càmera per dins?

Com funciona?

- Paràmetres bàsics (Diafragma, obturador, ISO, ...)
- Programes de càmera
- L'exposímetre
- L'enfoc
- Mesurament de la llum: fotometria
- Estudiem la llum
- El flash
- Llargues exposicions
- Histograma
- La composició
- Altres opcions de càmera
- La profunditat del camp

- El sensor
- Objectius i lents
- Edició de fotografies

### OBSERVACIONS:

És necessari disposar de càmera rèflex / bridge / evil (mirrorles) o bridge. Molt recomanable tenir trípode i filtres de densitat neutra i polaritzador.

**Professora:** Xavi Solé, fotògraf naturalista i paisatgista.

Jonatan Tarafa, responsable de l'estudi fotogràfic Jont TC Photo.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 10/01/2018 al 21/03/2018

 Dc de 19:00 a 21:30 h.

 27,5 h

 Centre Cultural

 100

 A partir dels 16 anys

## INICIACIÓ AL CÒMIC

T'agrada el còmic i la il·lustració i t'agradaria capbussar-te en aquest món? No t'ho pensis més!

A través de la realització d'un projecte personal treballarem narrativa, composició, creació de personatges i espais, elaborarem un guió...

A més a més, realitzarem exercicis creatius per perdre la por a dibuixar i a mostrar el nostre treball, així com exercicis per millorar el nostre estil de dibuix.

I el més important, gaudirem compartint gustos, coneixements i experiències entre nosaltres!

A final de curs farem una exposició dels treballs realitzats durant el curs. No hi pots faltar!

Caldrà portar el material de dibuix amb el què et sentis més còmode i sobretot moltes ganes.

### OBSERVACIONS:

**Professora:** Laia Ferraté Sala.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 25/09/2017 al 29/01/2018

 Del 12/02/2018 al 18/06/2018

 Dll. de 18.00 a 20.00 h

 34 hores

 Centre Cultural

 100

 A partir dels 16 anys

## PINTURA I DIBUIX PER A ADULTS

L'objectiu d'aquesta activitat és l'aprenentatge i perfeccionament segons el nivell de cada alumne, començant amb la pràctica del dibuix amb llapis, carbonet i tinta xinesa i pintura acrílica sobre diferents suports. Èmfasi en el dibuix de figura humana. Teoria del color i de la composició il·lustrada amb exemples de la història de l'art. Llibertat creativa i experimental.

Material a càrrec de l'alumne.

### OBSERVACIONS:

*Al final del curs es podran exposar els treballs realitzats.*

**Professora:** Laura Álvarez Keller, pintora i professora d'idiomes.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 13/09/17 al 31/01/18

 Del 7/02/18 al 6/06/18

 Dc. de 18.30 a 20.30 h

 34 hores

 Centre Cultural

 100

 A partir dels 16 anys

## APRIMA'T GUADINT DEL MENJAR

En aquest curs aprendràs a perdre pes i a mantenir-lo menjant de manera saludable, equilibrada i agradable. S'ensenyen eines alimentàries per controlar l'ansietat de menjar i la gana i també s'aprèn a combinar els aliments. Es dissenyen menús personalitzats i pràctics. A més, s'aclareixen tòpics i falses creences sobre els aliments, les dietes d'aprimament i l'excés de pes.

### OBSERVACIONS:

**Professora:** *Catarina Santamans, Màster en Metabolisme i Nutrició.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 30/01/18 al 20/03/18

 Dt. de 15.15 a 16.15 h

 8 h

 Centre Cultural

 30

 A partir de 16 anys

## IOGA

El "Hatha loga" és per a uns el mitjà per obtenir relaxació, descans, equilibri i força, per a d'altres és una forma de desenvolupar la seva ment i augmentar la seva capacitat de concentració. Com diu Swami Sivananda el "Hatha loga" és un camí d'experiència: "Més val un gram de pràctica que tones de teoria".

### OBSERVACIONS:

*Cal portar roba còmoda i tovallola.*

(A) *Iniciació: No es necessita experiència prèvia.*

(B) *Intermedi: Adreçat a persones que ja tenen alguna pràctica.*


**Professora:** *Maria Alarcón Mateo, professora de ioga*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 10/10/17 al 15/02/18

 Del 20/02/18 al 19/06/18

 (A) Dt. i dj. de 18.30 a 20 h

 (B) Dt. i dj. de 20 a 21.30 h

 48 h

 Centre Cultural

 140

 A partir de 16 anys

## PILATES

La finalitat del mètode Pilates és aconseguir força abdominal, millorar la flexibilitat i adquirir un bon control del cos i de la respiració.

### OBSERVACIONS:

Cal portar roba còmoda.

(A) Inicial: No es necessita experiència prèvia.

(B) Intermedi: Adreçat a persones que ja tenen alguna pràctica.

Altres nivells i horaris consultar condicions directament amb la professora (666437806 - carmeborras@yahoo.es)

**Professora:** Carme Borràs Iserta

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura



Del 12/09/2017 al 30/01/2018



Del 1/02/2018 al 12/06/2018



(A) Dt. i dj. de 15.10 a 16.05 h



(B) Dt. i dj. de 16.05 a 17 h



35 h



Centre Cultural



130



A partir de 16 anys

## TAI-TXÍ TXUAN

El Tai-Txí Txuan és un art de meditació en moviment que consisteix en una seqüència de moviments lents, harmònics i continuats, amb un treball energètic previ on té gran importància la respiració. Està basat en els principis de la medicina tradicional xinesa i la seva pràctica aporta beneficis generals a la salut, ajudant i prevenint.

L'estil Yang és el més estès i practicat a tot el món. Es caracteritza pels seus moviments ondulants i suaus que ajuden a desenvolupar la integració del cos/ment i el benestar personal.

### OBSERVACIONS:

Cal portar roba còmoda i calçat pla o mitjons.

**Professora:** Mariela Reymundi Pereyra, Instructora de Wu Shu (arts marcial xineses) CN 2n Dan.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura



Del 13/09/17 al 31/01/18

Del 7/02/18 al 6/06/18



Dc. de 19.45 a 21.15 h



25,5 h



Centre Cultural



70



A partir de 16 anys







## ALEMANY BÀSIC PEL SECTOR TURÍSTIC

Proporcionar els coneixements gramaticals i el domini pràctic bàsic de l'idioma alemany imprescindible per a la realització de tasques professionals en l'àmbit del turisme, l'hoteleria i la restauració i el comerç.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  Del 06/11/17 al 29/01/18
-  Dl. i dc. de 17.30 a 19.30 h
-  40 hores
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 115  
Preu aturats: 58
-  Majors de 16 anys

## ANGLÈS

Cursos per adquirir els coneixements inicials i bàsics de la llengua anglesa. S'estructuren en 3 nivells: nivell 1 (A1 MECR), nivell 2 (A2.1 MECR), nivell 3 (A2.2 MECR). Al finalitzar el nivell 3, el certificat del curs dona accés directe al nivell 3 de les Escoles Oficials d'Idiomes (EOI).

### OBSERVACIONS:

*Si s'escau, s'haurà de superar una prova de nivell durant la preinscripció.*


+ info: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents-Centre de Formació l'Estudi  
Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis · Tel. 977 361350 · <http://www.cambrils.cat/escoladults>

Horari: Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h

Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Condicions: Generals i específiques del CMFA Rosa dels Vents

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Departament d'Ensenyament i Polítiques Actives d'Ocupació

-  A partir del 19 de setembre de 2017
-  A partir de les 17 h segons curs
-  40 hores
-  Cursos de 105 hores i 140 hores (quadrimestrals, semestrals o anuals)
-  Preu general: 38,5  
Preu aturats: 51,5
-  CMFA Rosa dels Vents  
Centre de Formació l'Estudi
-  Majors de 16 anys

## ANGLÈS BÀSIC PEL SECTOR TURÍSTIC

Proporcionar els coneixements gramaticals i el domini pràctic bàsic de l'idioma anglès imprescindible per a la realització de tasques professionals en l'àmbit del turisme, l'hoteleria i la restauració i el comerç.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 09/04/18 al 16/05/18

 Dl., dt. i dc. de 17 a 19.30 h

 40 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 115  
Preu aturats: 58

 Majors de 16 anys

## ANGLÈS PER A L'ENTREVISTA LABORAL, CV I DINÀMIQUES DE SELECCIÓ DE PERSONAL

Curs destinat a aconseguir superar amb èxit les proves de selecció de personal en anglès. Millorarà la teva pronunciació i gramàtica i aprendràs a explicar amb més fluïdesa les teves aspiracions i qualitats personals així com a contestar preguntes específiques d'una entrevista de treball. Rebràs consells per redactar les teves cartes de presentació i currículum.

### OBSERVACIONS:

*S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes


Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 01/02/18 al 15/02/18

 Dt. i dj. de 17.30 a 19.30 h

 10 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 30  
Preu aturats: 15

 Majors de 16 anys







## ANGLÈS I CONVERSA

Activitat formativa destinada a proporcionar els coneixements elementals d'anglès mitjançant la conversa.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  Del 17/10/17 al 20/03/18
-  Dt. i dj. de 20 a 21.30 h
-  60 hores
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 165  
Preu aturats: 83
-  Majors de 16 anys

## ANGLÈS II CONVERSA

Curs per aprendre a iniciar i mantenir una conversa amb fluïdesa en llengua anglesa sobre temes quotidians i d'interès general.







**OBSERVACIONS:** *S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.*

*L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  Del 16/10/17 al 21/03/18
-  Dl. i dc. de 20 a 21.30 h
-  60 hores
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 165  
Preu aturats: 83
-  Majors de 16 anys



## ANGLÈS PREPARACIÓ AL KET

Curs per adquirir els coneixements necessaris per a la superació de la prova Key English Test (primer nivell dels exàmens oficials d'anglès de la Universitat de Cambridge) equivalent al nivell A2 del Marc Comú Europeu de Referència per les llengües.

**OBSERVACIONS:** Taxes d'examen no incloses en el preu de matrícula.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes


**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 10/01/18 al 23/03/18

 Dl., dc. i dv. de 9.30 a 12 h

 80 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 220€  
Preu aturats: 110

 Majors de 16 anys

## ANGLÈS PREPARACIÓ AL PET

Curs per adquirir els coneixements necessaris per a la superació de la prova Preliminary English Test (segon nivell dels exàmens oficials d'anglès de la Universitat de Cambridge) equivalent al nivell B1 del Marc Comú Europeu de Referència per les llengües.

**OBSERVACIONS:** Taxes d'examen no incloses en el preu de matrícula.


*S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.*

*L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes


**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 16/10/17 al 21/03/18

 Dl. i dc. de 18 a 20 h

 80 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 220  
Preu aturats: 110

 Majors de 16 anys

## BUSINESS ENGLISH

Activitat formativa orientada a aquelles persones que ja tenen coneixements intermedis o avançats d'anglès i vulguin ampliar els seus recursos en contextos professionals. S'adquirirà el domini dels diferents aspectes de l'anglès de negocis en el món empresarial actual.

### OBSERVACIONS:

*S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 07/11/17 al 30/01/18



Dt. i dj. de 19.30 a 21.30 h



40 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 120  
Preu aturats: 60



Majors de 16 anys

## CASTELLÀ

Cursos per adquirir els coneixements inicials i bàsics de la llengua castellana. S'estructuren en 3 nivells: nivell 1 (A1 MECR), nivell 2 (A2 MECR), nivell 3 (B1 MECR).

### OBSERVACIONS:

*Si s'escau, s'haurà de superar una prova de nivell durant la preinscripció.*

+ info: **Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents-Centre de Formació l'Estudi**  
Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis · Tel. 977 361350 · <http://www.cambrils.cat/escoladulds>

**Horari:** Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h

Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Condicions: Generals i específiques del CMFA Rosa dels Vents

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Departament d'Ensenyament i Polítiques Actives d'Ocupació



A partir del 19 de setembre de 2017



Matins i tardes depenent del curs



Cursos de 105 hores i 140 hores (quadrimestrals, semestrals o anuals)



CMFA Rosa dels Vents  
Centre de Formació l'Estudi

Preu general: 38,5  
Preu aturats: 51,5

Majors de 16 anys

## FRANCÈS BÀSIC PEL SECTOR TURÍSTIC

Proporcionar els coneixements gramaticals i el domini pràctic bàsic de l'idioma francès imprescindible per a la realització de tasques professionals en l'àmbit del turisme, l'hoteleria i la restauració i el comerç.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 15/01/18 al 21/03/18



DI. i dc. de 19.30 a 21.30 h



40 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 115

Preu aturats: 58



Majors de 16 anys

## XINÈS I

Activitat formativa destinada a adquirir els coneixements elementals de l'idioma xinès.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 24/10/17 al 20/02/18



Dt. i dj. de 18 a 20 h



60 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 165

Preu aturats: 83



Majors de 16 anys

## SERVEI LOCAL DE CATALÀ DE CAMBRILS (Consorti per a la Normalització Lingüística)

El Servei Local de Català és un organisme que depèn de la Generalitat de Catalunya i expedeix títols oficials dels nivells que imparteix. Al Servei Local de Català de Cambrils totes aquelles persones majors de 16 anys que vulguin aprendre la llengua catalana o vulguin perfeccionar el seu nivell de coneixements poden cursar els següents nivells oficials:

### -Nivells per a no catalanoparlants:

Nivell Bàsic  
Nivell Elemental

### -Nivells per a catalanoparlants:

Nivell Intermedi  
Nivell de Suficiència  
Nivell Superior

### **OBSERVACIONS:**

**Lloc:** Centre de Formació L' Estudi / Ateneu Juvenil  
(Av. Horta de Santa Maria, 14. Cambrils)

### **Dates de matriculació:**

*Primer quadrimestre: durada del curs del 25 de setembre al 18 de gener*  
*Antics alumnes: del 13 al 15 de setembre, de 9.30 a 13.30h*  
*Nous alumnes: del 18 al 22 setembre, de 10 a 13h i de 16.30 a 19h*  
*Segon quadrimestre 29 de gener fins al 17 de maig*

+ info: [cambrils@cpnl.cat](mailto:cambrils@cpnl.cat) / T. 977 79 26 88

Organitza: Servei Local de Català de Cambrils. Consorci per a la Normalització Lingüística



Inci del curs 25 de setembre de 2017



Centre de Formació  
L' Estudi / Ateneu Juvenil



Consulta preus  
a [www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat)



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA

## CARRETERA I MANTA

Programa d'activitats adreçades a joves de 14 a 30 anys del municipi.

### **OBSERVACIONS:**

Inscripcions obertes

#### **- FORMACIÓ EN EL LLEURE**

Del 16 de setembre al 2 de desembre

Coordinador d'activitats de lleure

Monogràfic: *Respectem els processos dels infants*

Monogràfic online: *Iniciació a la PNL (Programació Neuro-Lingüística)*

#### **- IDIOMES PET I FIRST**

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Curs preparació al Pet

Curs preparació al First

#### **- FORMACIÓ**

Curs mecànica bàsica de bicicletes

Gestió emocional

#### **- OUTDOOR**

Vòlei platja indoor

Escape Room

Sortida a Madrid

Bateig de submarinisme

Pàdel

Sortida al Saló del Manga

#### **- ESQUIADA**

Del 15 al 17 de desembre

Sortida a Andorra: *Grandvalira amb forfait o sense*

+ info: Servei d'Informació Juvenil - Joventut Cambrils  
Ateneu Juvenil / Av. Horta de Sta Maria, 14 / T. 977794217  
Horari d'atenció de dilluns a divendres de 10 a 14h  
De dimarts a divendres de 16 a 20h

Condicions: Generals del programa Carretera i Manta

Organitza: Departaments de Joventut de Cambrils, Salou i Vila-seca



De setembre a desembre de 2017



Consultar al servei d'informació juvenil o a la web



Consulta els preus i les edats per realitzar les activitats a la web: [www.carreteraimanta.cat](http://www.carreteraimanta.cat)



Joves de 14 anys a 30 anys empadronats al municipi





## EBIBLIO: PRÉSTEC DE LLIBRES ELECTRÒNICS

Donar-se d'alta, fer préstecs, devolucions i reserves en tablets, readers...

+ info: A la biblioteca / 977 363 495 / [www.biblioteca.cat/biblioteca](http://www.biblioteca.cat/biblioteca)  
Organitza: Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



S'ha de concertar la sessió



1 hora



Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Gratuït



Majors de 16 anys

## FACEBOOK

Creació d'un compte de Facebook i explicació del funcionament, gestió, etc.

+ info: A la biblioteca / 977 363 495 / [www.biblioteca.cat/biblioteca](http://www.biblioteca.cat/biblioteca)  
Organitza: Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Dissabtes 14 i 28/10/17



D'11 a 12.30 h



Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Gratuït



Majors de 16 anys

## INSTAGRAM

Creació d'un compte d'Instagram i explicació del funcionament, gestió, etc.

+ info: A la biblioteca / 977 363 495 / [www.biblioteca.cat/biblioteca](http://www.biblioteca.cat/biblioteca)  
Organitza: Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Dissabtes 5 i 19/05/18



D'11 a 12.30 h



Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Gratuït



Majors de 16 anys

## TWITTER

Creació d'un compte de Twitter i explicació del funcionament, gestió, etc.

+ info: A la biblioteca / 977 363 495 / [www.biblioteca.cat/biblioteca](http://www.biblioteca.cat/biblioteca)  
Organitza: Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Dissabtes 10 i 24/02/18



D'11 a 12.30 h



Biblioteca Pública Municipal de Cambrils



Gratuït



Majors de 16 anys

## Administració i oficines

## COMPTABILITAT AVANÇADA

Aquest curs aprofundeix en els grups de comptes financers imprescindibles per a la gestió comptable de les empreses i assenta aspectes essencials de la comptabilitat com els balanços i el tancament comptable. Durant el curs es realitzaran exercicis i casos pràctics amb el programa gratuït Contasol.

**OBSERVACIONS:**

Inclou 20 hores d'aplicació informàtica: programa CONTASOL.

**Cal tenir coneixements comptables bàsics.**

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 07/02/18 al 11/04/18



DI., dc. i dv. de 9.30 a 12 h  
(Teoria: del 07/02/18 al  
14/03/18 – Contasol: del  
16/03/18 al 11/04/18)



60 h (40 teoria + 20 contasol)



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 190  
Preu aturats: 95



Majors de 16 anys

## Administració i oficines

## FACTURACIÓ INFORMATITZADA

Curs per aprendre facturació amb el programa gratuït de gestió comercial Factusol que permet qualsevol tipus d'acció necessària per a la gestió d'una activitat o negoci: compres, vendes, control d'estocs, tasques administratives, informes, etc. Es donarà a conèixer una visió global del programa i es mostraran de manera pràctica les opcions més utilitzades de l'aplicació així com el procés de descàrrega i instal·lació del producte.

**OBSERVACIONS:**

Programa FACTUSOL..

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 15/01/18 al 31/01/18



DI., dc. i dv. de 9.30 a 12 h



20 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 70  
Preu aturats: 35



Majors de 16 anys



## SECRETARIAT DE DIRECCIÓ

Activitat formativa per aprendre a fer de secretari/ària en l'àmbit de l'assistència personalitzada al directiu. S'estudiaran el tipus de comunicació, habilitats socials i protocol, les funcions pròpies del secretariat (gestió, organització de viatges, reunions...) i les nocions d'informàtica fonamentals per a treballar amb un ordinador.

**OBSERVACIONS:**

Inclou 20 hores d'aplicació informàtica.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 16/10/17 al 15/12/17



DI., dc. i dv. de 9.30 a 12 h  
(Teoria: del 16/10/17 al 22/11/17 – Informàtica: del 24/11/17 al 15/12/17)



60 h (40 teoria + 20 informàtica)



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 180  
Preu aturats: 90



Majors de 16 anys

## APARADORISME I DISSENY D'ESPAIS

Curs destinat a professionals del comerç, marxandatge, màrqueting, interiorisme, moda, assessors d'imatge i qualsevol altre persona interessada en adquirir els coneixements, les tècniques i les eines necessàries per realitzar i idear projectes globals de decoració d'aparadors i de disseny visual per tal d'impulsar les vendes.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 25/10/17 al 29/11/17



DI., dc. i dv. de 15 a 17 h



30 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 100  
Preu aturats: 50



Majors de 16 anys

## Comerç







## ATENCIÓ AL CLIENT

Activitat formativa per adquirir els coneixements, habilitats i actituds adequades per acollir, rebre i acomiadar al client seguint les normes de protocol i atenció al client, potenciar l'habilitat de detectar possibles modificacions en els interessos del client per poder anticipar-se i fer una oferta completa, i atendre les reclamacions dels clients que puguin sorgir.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

	Del 29/01/18 al 28/02/18
	DI. i dc. de 15 a 17 h
	20 hores
	Centre de Formació l'Estudi
	Preu general: 85 Preu aturats: 43
	Majors de 16 anys

## Comerç

## CREACIÓ D'UNA BOTIGA DE COMERÇ ELECTRÒNIC

La venda online cada any pren més protagonisme dintre del comerç. Moltes botigues van compaginant la venda presencial i la venda per Internet. L'objectiu d'aquest curs és aprendre les eines necessàries per tal de crear i gestionar una botiga online per vendre productes per Internet i conèixer al mateix temps les eines de màrqueting que hi ha a l'abast.

**OBSERVACIONS:**







Programa PRESTASHOP.

**Cal tenir coneixements elementals del funcionament de l'ordinador i d'Internet.**

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

	Del 04/04/18 al 27/04/18
	DI., dc. i dv. de 15 a 17 h
	22 hores
	Centre de Formació l'Estudi
	Preu general: 75 Preu aturats: 38
	Majors de 16 anys

## GESTIÓ DE L'ESTRÈS I RELAXACIÓ

Conèixer com afrontar l'estrès i les preocupacions des de la personalitat i els recursos de cadascun dels participants, així com aprendre a arribar a la tranquil·litat voluntàriament tot aplicant diferents tècniques de relaxació.







### OBSERVACIONS:

Inclou pràctica de relaxacions.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

	23/01/18 i 25/01/18
	Dt. i dj. de 18 a 21 h
	6 hores
	Centre de Formació l'Estudi
	Preu general: 30 Preu aturats: 15
	Majors de 16 anys

## MANIPULADOR/A D'ALIMENTS

Adquirir els coneixements bàsics i necessaris per manipular els aliments, tenint en compte la legislació vigent.









### OBSERVACIONS:

La realització del curs permet obtenir el **certificat de Manipulador/a d'aliments impartit per l'II·lustre Col·legi Oficial de Veterinaris de Tarragona.**

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

	FEBRER. 20/02/18 i 22/02/18
	Dt. i dj. de 9.15 a 12.15 h
	MAIG. 15/05/18 i 17/05/18
	Dt. i dj. de 16 a 19 h
	6 hores
	Centre de Formació l'Estudi
	Preu general: 56 Preu aturats: 28
	Majors de 16 anys

Seguretat i salut en el treball

**PRODUCTIVITAT PERSONAL: GESTIÓ DEL TEMPS I COMUNICACIÓ EFECTIVA**

Curs que consta de dos mòduls, un de Gestió del temps en el qual es donaran les eines i les pautes per organitzar millor el temps de què disposem i un altre mòdul de presentacions eficaces i com parlar en públic per ser altament efectius a l'hora de comunicar.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 06/11/17 al 29/11/17



Dl. i dc. de 19 a 21.30 h



20 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 85

Preu aturats: 43



Majors de 16 anys

Serveis a la comunitat, a la persona i a l'empresa

## ENSINISTRADOR CANÍ BÀSIC

Curs per a futurs professionals i propietaris que vulguin conèixer com es comunica el gos i entendre com poden educar-lo perquè la convivència amb l'amo i d'altres animals sigui satisfactòria per a tots.

### OBSERVACIONS:

**A la part pràctica del curs el gos ha d'anar lligat, i ha de dur morrió en cas de ser de raça perillosa.**

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 09/04/18 al 26/04/18



De dilluns a dijous de 16 a 20h



48 h



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 185

Preu aturats: 93



Majors de 16 anys

Serveis a la comunitat, a la persona i a l'empresa

## MONITOR/A DE LUDOTECA

Adquirir els coneixements per desenvolupar la tasca de monitor/a de ludoteca. Aprendre les eines i els recursos per gestionar el fons lúdic, conèixer la normativa legal de les ludoteques i les funcions del ludotecari i reflexionar sobre el projecte pedagògic de la ludoteca i la seva implantació.

### OBSERVACIONS:

*El curs combina teoria i pràctica a l'aula.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 06/11/17 al 29/11/17



Dl. i dc. de 18 a 20.30 h



20 hores



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 90

Preu aturats: 45



Majors de 16 anys

Serveis a la comunitat, a la persona i a l'empresa

## MONITOR/A DE MENJADORS ESCOLARS

Adquirir els coneixements i les habilitats per treballar com a monitor/a en un menjador escolar. Sensibilitzar-se sobre la dimensió educativa de la feina i millorar la capacitat d'intervenció davant els infants.


**OBSERVACIONS:** *Curs amb pràctiques a escoles de Cambrils.*


*Per a matricular-se en aquest curs és requisit imprescindible presentar un CERTIFICAT DE NO ESTAR INCLÒS AL REGISTRE DE DELICTES SEXUALS. Més informació a: <http://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/es/ciudadanos/tramites-gestiones-personales/certificado-delitos>. Si el sol·licitant no és espanyol, a més del certificat del Registre Central de Delinqüents Sexuals, haurà de demanar un certificat de penals del seu país de nacionalitat.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació


 Del 09/02/18 al 02/03/18

 Diari de 9.30 a 12 h (Teoria, del 09/02/18 al 02/03/18)

Les pràctiques es realitzaran una vegada finalitzada la teoria. Dates a concretar. Horari de 12 a 15 h.

 40 h teoria + 15 h pràctiques

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 205  
Preu aturats: 103

 Majors de 16 anys

Serveis a la comunitat, a la persona i a l'empresa

## PERSONAL SHOPPER

Que aprendràs amb aquest curs?  
Desenvoluparàs la teva creativitat.  
Crearàs looks que s'adaptin a la imatge que el client desitja.  
Planificaràs les compres del client perquè estalviï temps i diners.  
Ensenyaràs al client com tenir més estil.  
L'armari no tindrà secrets per a tu!

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

**Condicions:** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal


**Organitza:** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 14/11/17 al 28/11/17

 Dt. i dj. de 16 a 20 h

 20 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 80  
Preu aturats: 40

 Majors de 16 anys

## COMMUNITY MANAGER


Identificar les característiques, possibilitats i maneig de les principals xarxes socials i conèixer les claus per a la creació, desenvolupament i manteniment de comunitats virtuals amb una finalitat estratègica.

**OBSERVACIONS:** Cal tenir coneixements bàsics d'Internet.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 04/10/17 al 29/11/17

 Dl. i dc. de 19 a 21.30 h

 40 h

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 145

Preu aturats: 73

 Majors de 16 anys

## COMPETIC (ACTIC)

Cursos per adquirir les competències bàsiques i mitjanes en tecnologies de la informació i la comunicació. S'estructuren en 2 nivells: Competic 1 (ACTIC bàsic), Competic 2 (ACTIC mitjà).


+ info: **Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents-Centre de Formació l'Estudi**  
Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis · Tel. 977 361350 · <http://www.cambrils.cat/escoladults>


**Horari:** Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h


Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h


Condicions: Generals i específiques del CMFA Rosa dels Vents

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Departament d'Ensenyament i Polítiques Actives d'Ocupació


 A partir del mes d'octubre de 2017

 Franja de tarda i vespre

 Cursos de 105 hores i 140 hores (anuals)

 CMFA Rosa dels Vents  
Centre de Formació l'Estudi

 Preu: 39

 Majors de 16 anys

## CREACIÓ DE WEBS AMB WORDPRESS

Aprendre a dissenyar fàcilment una pàgina web amb un toc professional amb Wordpress eina per a la creació i gestió de continguts de llocs web.

**OBSERVACIONS:** Cal tenir coneixements elementals del funcionament de l'ordinador i d'Internet.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de polítiques Actives d'Ocupació



Del 07/02/18 al 28/02/18



Dl. i dc. de 18 a 21 h



21 h



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 75

Preu aturats: 38



Majors de 16 anys

## OFFICE 365 AVANÇAT

Proporcionar els coneixements i les habilitats avançades per a treballar amb les eines que ofereix Microsoft Office 365.

**OBSERVACIONS:** Programes Word, Excel, Access i Sway 365.

S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.

L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de polítiques Actives d'Ocupació



Del 23/01/18 al 15/03/18



Dt. i dj. de 18 a 20.30 h



40 h



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 140

Preu aturats: 70



Majors de 16 anys



## OFFICE 365 BÀSIC

Proporcionar els coneixements i les habilitats bàsiques per a treballar amb les eines que ofereix Microsoft Office 365.

**OBSERVACIONS:** *Programes Onedrive, Word, Excel, Powerpoint i Onenote 365.*

+ info: OAC i [www.cambrils.cat/inscripcions](http://www.cambrils.cat/inscripcions)

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



Del 17/10/17 al 14/12/17



Dt. i dj. de 18 a 20.30 h



40 h



Centre de Formació l'Estudi



Preu general: 140

Preu aturats: 70



Majors de 16 anys

## AULA MENTOR

Formació on-line: CURSOS DE DIVERSOS ÀMBITS:

**INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA:** con Windows, Linux para usuarios **INTERNET:** Iniciación, Seguridad en Internet, Internet útil **OFIMÁTICA:** Access, Excel, Word, Powerpoint, Openoffice, Iniciación a Office **PROGRAMACIÓN:** Ajax, Desarrollo de App's para Android, Diseño de BBDD, PHP, Java, MySQL **REDES Y EQUIPOS INFORMÁTICOS:** Apache, Mantenimiento de equipos, LAN's, seguridad informática **DISEÑO Y AUTOEDICIÓN:** Illustrator, Animación y modelado 3 D con Blender, Autocad, Autoedición, Diseño gráfico, Diseño en 3 D, Photoshop, Sketchup, Introducción a la impresión 3D **DISEÑO WEB:** Wordpress, Joomla! 2.5, Multimedia y web 2.0, HTML5, WIMI5 **MEDIOS AUDIOVISUALES:** After Effects, Avid Media, Logic Pro X, Edición de vídeo, Fotografía digital, Creación y producción musical **ENERGÍA:** Energías renovables **INSTALACIONES Y CONTROL:** Automatismos, Climatización y aire acondicionado, Fontanería, Instalador electricista, Micro PLC **SALUD:** Cuidados del anciano, del bebé, de personas en situación de dependencia, Nutrición **EDUCACIÓN:** Lengua de signos, Educación infantil, Herramientas para el aprendizaje en educación **CULTURA Y FORMACIÓN GENERAL:** Restauración de objetos antiguos, Introducción al patrimonio arqueológico, Historia del arte, Taller de comunicación escrita, Coaching y liderazgo personal **IDIOMAS:** Inglés diferentes niveles **ECOLOGÍA:** Agricultura ecológica, Jardinería **INICIATIVAS EMPRESARIALES:** Administración de fincas, Gestión inmobiliaria, Patronaje, Redes sociales para pymes **CREACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE PYMES:** Emprender en Internet, Teletrabajo y comercio electrónico, Cómo crear una pyme **GESTIÓN COMERCIAL Y FINANCIERA DE PYMES:** Contabilidad, Gestión financiera, Marketing **GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS:** Nóminas y seguros sociales, Prevención de riesgos laborales **TRIBUTOS:** IRPF, IVA, Impuesto de Sociedades, Tributación local

### CARÁCTER PROFESIONAL:

**HOSTELERIA Y TURISMO:** Diseño de productos y servicios turísticos locales, Gestión de la información y documentación turística local, Información y atención al visitante **ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN:** Apoyo administrativo a la gestión de recursos humanos, Comunicación efectiva y trabajo en equipo, Contratación laboral **SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD:** Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en domicilio, Atención higiénico-sanitaria de personas dependientes **MADERA, MUEBLE Y CORCHO:** Elaboración de soluciones constructivas y preparación de muebles, Toma de datos, mediciones y croquis para la instalación de muebles **COMERCIO Y MARKETING:** Gestión de pedidos y stock, Gestión del equipo de trabajo del almacén **TEXTIL, PIEL Y CUERO:** Escalar el patrón modelo... **¡ MOLTS MÉS!!!!**



De gener a desembre  
(excepte l'agost)



On-line (des de qualsevol  
lloc amb connexió a Internet  
o des de la pròpia aula)



Preu matrícula inicial  
(2 mesos): 48  
Preu recàrrega mensual  
adicional: 24



Majors de 16 anys

### + info: AULA MENTOR CAMBRILS

Av. Horta de Santa Maria, 14, 2a. pl.  
T. 977 307 401 · [www.cambrils.cat/ocupacio/formacio/aula-mentor](http://www.cambrils.cat/ocupacio/formacio/aula-mentor)  
e-mail: [cambrils@aulamentor.es](mailto:cambrils@aulamentor.es)

### Segueix-nos a:

<https://www.facebook.com/aulamentor.cambrils>

<https://www.twitter.com/AMentor-Cambrils>

**Horari:** dl. i dv. de 10.30 a 13 h  
i dj. de 15:30 a 20:30 h

**Matrícula permanentment oberta  
(excepte a l'agost)**

**Condicions:** Veure condicions específiques d'Aula Mentor

**Organitza:** Ministeri d'Educació,  
Cultura i Esport, amb col·laboració  
del Departament de Polítiques  
Actives d'Ocupació de l'Ajuntament  
de Cambrils.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACION, CULTURA  
Y DEPORTE



Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur



## CENTRE MUNICIPAL DE FORMACIÓ D'ADULTS ROSA DELS VENTS

Adquirir els coneixements necessaris en els ensenyaments inicials, la formació bàsica i la preparació per a l'accés a la formació professional i a la universitat.

### - Formació bàsica:

- CICLE DE FORMACIÓ INSTRUMENTAL (equivalent a l'educació primària) (INS)
- CICLE D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (Graduat en Educació Secundària per a Adults) (GES)

- Curs de preparació per a les Proves d'Accés a Cicles Formatius de Grau Superior (PAGS)

- Curs de preparació per a les Proves d'Accés a la Universitat per a majors de 25 anys (PAU)

### - Ensenyaments de llengües i d'informàtica (EI):

- CASTELLÀ, nivell 1 (A1 – MECR) / • CASTELLÀ, nivell 2 (A2 – MECR)
- CASTELLÀ, nivell 3 (B1 - MECR) / • ANGLÈS, nivell 1 (A1 – MECR) / • ANGLÈS, nivell 2 (A2.1 – MECR) / • ANGLÈS, nivell 3 (A2.2 – MECR)
- COMPETIC - 1 (ACTIC BÀSIC) / • COMPETIC - 2 (ACTIC MITJÀ)

### Preinscripció: Nous alumnes

INS / GES / PAGS / PAU: Del 19 al 27 de juny de 2017

EI: Setembre de 2017 (consultar dates concretes)

### Matrícula: Nous alumnes

INS / GES / PAGS / PAU: Del 4 al 7 de setembre de 2017

EI: Setembre de 2017 (consultar dates concretes)



+ info: Centre Municipal de Formació d'Adults **Rosa dels Vents** - Centre de Formació l'Estudi  
Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis / Tel. 977 361350 / Web: <http://www.cambrils.cat/escoladulthood>

Horari: Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h / Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Condicions: Generals i específiques del CMFA Rosa dels Vents

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Dept. d'Ensenyament i Polítiques Actives d'Ocupació



**INS / GES / PAGS / PAU:** 19 de setembre de 2017. **EI:** A partir del 19 de setembre de 2017



**INS / GES:** Dins la franja de 15 a 21 h, segons el curs. **PAGS:** Dins la franja de 9 a 14 h o de 15 a 21 h, segons el torn (matí o tarda). **PAU:** Dins la franja de 17 a 21 h. **EI:** A partir de les 16 h, segons curs



**INS / GES:** Curs escolar (del 19 de setembre de 2017 al 22 de juny de 2018). **PAGS / PAU:** Del 19 de setembre de 2017 fins a les dates de les proves (mes de maig de 2018). **EI:** Cursos de 105 hores i 140 hores (quadrimestrals o semestrals)



CMFA Rosa dels Vents  
Centre de Formació l'Estudi



**INS / GES:** 27 euros els cursos d'Instrumental. 51,50 euros els cursos de Graduat en Educació Secundària. **PAGS:** 314 euros (sense matèries específiques). **PAU:** 62 euros/ matèria. **EI:** 38'5 euros i 51,50 euros el curs de Castellà de nivell 2



Persones que desitgen assolir els coneixements o obtenir els títols a què fan referència els cursos, que tinguin 18 anys o els compleixin dintre de l'any natural de matrícula o, excepcionalment, majors de 16 anys (pel cicle de GES).

## PROGRAMA DE FORMACIÓ I INSERCIÓ PLA DE TRANSICIÓ AL TREBALL (PTT)

És un programa de formació i inserció que proporciona un itinerari professional a nois i noies de 16 a 21 anys, que han finalitzat l'ESO sense graduar-se, oferint-los recursos personals i professionals perquè puguin trobar feina i/o continuar la seva formació.

### Perfils professionals:

- Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració
- Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic

### OBSERVACIONS:

*Les persones interessades han de sol·licitar entrevista personal als telèfons indicats.*

**De setembre de 2017 a juny de 2018 (1.000 hores):**

**MÒDULS de formació professional** en un perfil específic i pràctica a escollir entre dos perfils professionalitzadors (inclou 180 h de pràctiques en empresa):

- Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració
- Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic

**MÒDULS de formació general** per a la millora de les competències bàsiques necessàries en el món laboral i en la vida quotidiana. Conté: Coneixement de l'entorn, recerca de feina, tècniques de comunicació i matemàtiques aplicades.

Paral·lelament, s'ofereix orientació, tutoria, assessorament i pla d'atenció personalitzat i recursos per a la inserció laboral i educativa.

Preparació de la formació en la realització de la Prova d'Accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà.

En acabar el PTT, s'obté una certificació de la formació rebuda i de les competències professionals adquirides.

+ info: PTT de Cambrils - Institut Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils. C. Estel, 2 (La Llosa)  
T. 977 365 283 / Horari atenció despatx de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h

Organitza: Conveni de col·laboració entre el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Cambrils



Setembre 2017 a juny 2018



Matins i algunes tardes



1.000 hores



Institut Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils



Matrícula gratuïta (material bàsic i uniformitat a càrrec de l'alumnat)



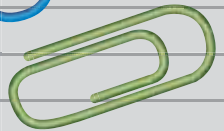
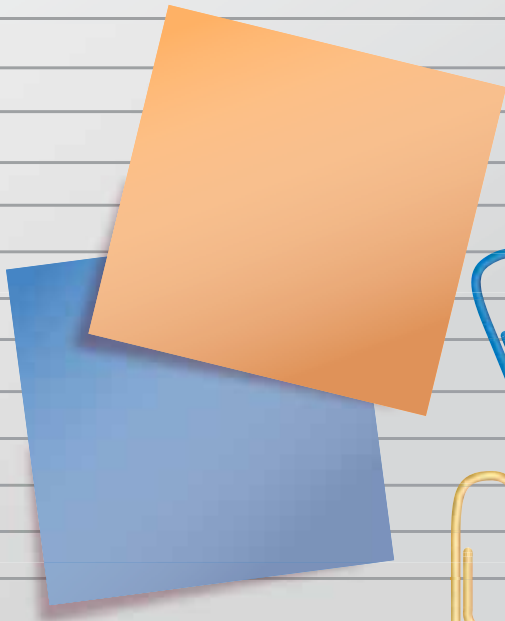
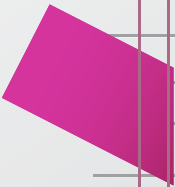
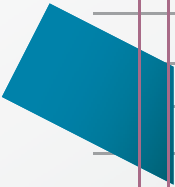
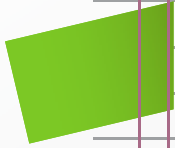
Joves de 16 anys (complets no més tard del 31 de desembre de l'any de la matrícula, 2017) a 21 anys que no hagin obtingut el graduat en ESO



Pla de  
Transició  
al Treball  
CAMBRILS



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament



# CALENDARI

Pàgina	Curs	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
14	Alemanys bàsic pel sector turístic			06		29						
14	Anglès	19									>	
15	Anglès bàsic pel sector turístic								09	16		
15	Anglès per a l'entrevista laboral						01-15					
16	Anglès I conversa		17					20				
16	Anglès II conversa		16					21				
17	Anglès preparació al KET					10		23				
17	Anglès preparació al PET		16					21				
25	Aparadorisme i disseny d'espais		25	29								
12	Aprima't gaudint del menjar					30		20				
26	Atenció al client					29	28					
34	Aula Mentor	<										>
18	Business english			17		30						
21	Carretera i manta	<										>
18	Castellà	19									>	
31	Competic (ACTIC)		<								>	
24	Comptabilitat avançada						07		11			
31	Community manager		04	29								
32	Creació de webs amb wordpress						07-28					
26	Creació d'una botiga de comerç electrònic								04-27			
10	Curs complet de fotografia digital					10		21				
23	Ebiblio: Préstec de llibres electrònics											
29	Ensinistrador caní bàsic								09-26			
23	Facebook		14-18									
24	Facturació informatitzada					15-31						
19	Francès bàsic pel sector turístic					15		21				
27	Gestió de l'estrès i relaxació					23-25						

Pàgina	Curs	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
11	Iniciació al còmic	25				29	12				18	
23	Instagram									5-19		
12	loga		10				15-20				19	
22	Joventut Cambrils	<										>
27	Manipulador/a d'aliments						20-22			15-17		
29	Monitor/a de ludoteca			06-29								
30	Monitor/a de menjadors escolars						09	02				
32	Office 365 avançat					23		15				
33	Office 365 bàsic		17		14							
30	Personal shopper		14-28									
36	PFI - PTT	<									>	
13	Pilates	12				30	01				12	
11	Pintura i dibuix per a adults	13				31	07				06	
28	Productivitat personal			06-29								
35	Rosa dels vents	<									>	
25	Secretariat de direcció		16		15							
20	Servei Local de Català de Cambrils	25										>
13	Tai - Txí Txuan	13				31	07				06	
23	Twitter						10-24					
19	Xinès I		24				20					



## AJUNTAMENT DE CAMBRILS

### **OAC (Oficina d'Atenció Ciutadana)**

Plaça de l'Ajuntament, 4 / 43850 Cambrils

T. 010 / 977 794 579 / F. 977 794 572

[oac@cambrils.cat](mailto:oac@cambrils.cat)

[www.cambrils.cat](http://www.cambrils.cat)

---

### **CENTRE CULTURAL**

C. Sant Plàcid, 18-20

T. 977 369 060

[centrecultural@cambrils.cat](mailto:centrecultural@cambrils.cat)

---

### **DEPARTAMENT DE CULTURA**

T. 977 368 484

[clt@cambrils.cat](mailto:clt@cambrils.cat)

[www.cambrils.cat/cultura](http://www.cambrils.cat/cultura)

### **ATENEU JUVENIL I CENTRE DE FORMACIÓ L'ESTUDI**

Av. Horta de Santa Maria, 14

### **Departament d'Ensenyament i Polítiques Actives d'Ocupació**

T. 977 307 401

[ens@cambrils.cat](mailto:ens@cambrils.cat)

[www.cambrils.cat/ocupacio](http://www.cambrils.cat/ocupacio)

[www.cambrils.cat/ensenyament](http://www.cambrils.cat/ensenyament)

### **Aula Mentor Cambrils**

T. 977 307 401

[cambrils@aulamentor.es](mailto:cambrils@aulamentor.es)

### **Centre Municipal d'Adults "Rosa dels Vents"**

T. 977 361 350

[eadults@cambrils.cat](mailto:eadults@cambrils.cat)

### **Joventut Cambrils**

T. 977 794 217

[joventut@cambrils.cat](mailto:joventut@cambrils.cat)

[www.cambrils.cat/joventut](http://www.cambrils.cat/joventut)

### **Servei Local de Català**

T. 977 792 688 / F. 977 792 688

[cambrils@cpnl.cat](mailto:cambrils@cpnl.cat)